

女性部会初春の健康講座

## ヨガで美しくなりましょう ～顔ヨガ～

講師／ヨガ美健の会 代表 西村 和子氏

日時／平成29年2月9日(木) 10:30～11:30 会場／名古屋クレストンホテル



この日誕生日の西村 和子氏



## 好きですあなたの笑顔

「笑う門に福来る」大人なら誰でも知っている"京都いろはがらた"です。

いつでも笑顔でいらればいいのですが、子育て、ご近所のお付き合い、さらには会社でのお仕事まで、女性部会の皆さまはストレスのかかることもあるのではないのでしょうか。初春の健康講座は、ヨガ美健の会代表の西村和子様を招いて、美しく健康な笑顔になるための「顔ヨガ」を体験しました。

西村様は大阪の船場生まれです。ご自分の腰痛・不整脈などの体の異常を、日本のヨガの先駆者沖正弘氏の指導で克服されました。その後インドでアイアンガーヨガの創始者から教えを受け、「ヨガ美健の会」を設立して尾張旭市にヨガサロンを開設されました。

名古屋市教育委員会のヨガ講師をはじめ、国内外で

教室指導・断食指導・指導者の育成など大活躍です。

西村様と一緒に大声で顔の表情筋を鍛えます。

「ア・イ・ウ・エ・オ」。呼吸は、いっぱい吸って、腰に力を入れて吐く（吐く呼吸は力を抜く）これが、なかなか難しいです。

「世界で一番美しいのはだあれ？」と鏡を見ながら笑顔をつくるレッスンに、皆さまは楽しそうです。

この日は西村様の誕生日とあって、会員以外のお友達11名も一緒になって全員でハッピーバースディを歌いました。

西村様のお顔は輝いていて、スタイルも素敵でした。

皆さまの笑顔が「顔ヨガ」で、いつもに増して美しく感じました。

report／広報委員

## 第5回 名古屋市内9法人会青年部会合同事業

### 第1部 9法人会による本年度事業(租税教育)発表

#### 第2部 合同懇親会

日時／平成29年2月9日(休) 19:00～21:00 会場／ホテル名古屋ガーデンパレス3F 参加者／165名(当会27名)



ホテル名古屋ガーデンパレス3F



発表者

山下 洋輝氏、牧野 圭太郎氏



2月9日、ホテル名古屋ガーデンパレスを会場に一般の参加も交え、名古屋市内9法人会の青年部会の合同事業が開催された。第5回を迎えた今回は、各青年部会による租税教育と主な事業活動の紹介(音声・動画5分間)と加入勧奨が行われた。

3番目に登壇した名古屋中法会の山下氏と牧野氏は、継続事業の2つの租税教育(天才博士の親子税金〇×クイズ)を発表した。

#### ◎「第6回 名古屋ニコニコランド2016」

10月10日(体育の日)

栄 久屋大通公園

来場者5,000名、クイズ参加者800名、青年部会54名、親会他24名、スタッフ40名

#### ◎「第19回 特別スポーツ大会2016」

～中法会TAX杯ミニサッカー大会～

11月5日(税を考える週間記念事業)

名古屋城二の丸 愛知県体育館メインアリーナ

来場者860名、クイズ参加者200名、選手18チーム、青年部会30名、親会他14名、スタッフ35名

橘支部文化講演会

## 今後変えなくてはならないこと、そして変えてはいけないこと 環境問題はなぜウソばかりがまかり通るのか？

講師／中部大学教授 武田 邦彦氏 日時／平成29年 1 月23日(月) 18：30～19：50 会場／ローズコートホテル

橘支部の文化講演会が1月23日ローズコートホテルにおいて開催された。講師は「環境問題」について独自の考えを示す中部大学教授の武田邦彦氏。

「リサイクルが環境を汚す。レジ袋・ペットボトル、紙のリサイクルに意味はない！」さらに「国に借金など無い」などユニークな発言を連発した。今年73歳を迎えても切れ味は衰えない。

体制に迎合する御用学者・巨大マスメディアと戦い続け、孤軍奮闘の姿は現代のドン・キホーテといえる。

「わずかな放射能は体にイイ」「CO<sub>2</sub>増加による地球温暖化はウソ。一万年以上続いた縄文時代より現代は寒い。レジ袋は石油の余り物からできているから、その削減に意味は無い。再生に余分なエネルギーを要する紙のリサイクルより、新しい紙をどんどん使うのがよい」。

1986年ウラン濃縮研究所所長に就任。その功績で1990年日

本原子力学会特別賞を受賞したものの、東日本大震災の原発メルトダウンで、推進派から原発再稼働反対に転じて批判を受けても決してひるまない。

毒舌家といわれても一向にかまわない姿に、圧倒され一種の感動すら覚える。

室町から戦国時代にかけて、戦国大名として名を馳せた毛利元就の人を見る目にこんな話がある。

「百人中百人に褒められるような人間に、ろくなヤツはいない。万人に褒められるような人間は、みんなからよく思われようとかばかり考えるから、苦いことはいわないから」ー作家童門 冬二「特集・毛利元就／『元就』型リーダーシップの神髄」より

満席の会場は、先行き不透明な時代に経営の舵取りを担わなければならない人たちの真剣さが伝わってきた。

## 百人中百人にほめられるような人間に ろくなヤツはいない

橘支部長あいさつ  
前田 利信氏(右)  
司会 加藤 育美氏



講師 武田 邦彦氏

女性部会 地域社会貢献事業

## 中部善意銀行へ預託

今年も女性部会として、中部善意銀行への預託を行うことができました。会員の皆様のご協力を心より感謝申し上げます。

期日／平成29年2月7日(火)

会場／社会福祉法人 中部善意銀行

目録／一、1万円 二、使用済み切手 3.4キ口

女性部会部会長  
加藤 あつこ氏



# お茶(中国茶)の講話と、美味しい料理を楽しむ会

講師／茶藝家(中国茶) 中田 有紀氏

日時／平成29年2月22日(休) 18:00～20:30 会場／中国茶・粵菜・點心 みょうほ 茗園



栄西副支部長 大河内 健二氏 茗園



茶藝家(中国茶)  
中田 有紀氏

## 魔力を秘めた中国茶

栄西支部が、2月22日、中国茶と広東料理の「茗園」で、お茶(中国茶)の講話と美味しい料理を楽しむ会を開催した。

茶の歴史は、5000年前に現れたという中国の古代伝説上の帝王「神農」まで溯ると伝えられている。

牛首人身の神農は、鋤などの農具を発明し、五穀をまいて人類に農業を教えた。また100の野草をなめ72の毒にあたったが、茶を飲むことによってそれらを解毒できたといい、医薬の道を開いたと伝わる。

中国茶は茶の原点といわれ、現在に至るまで世界中で茶の研究が進められている。近年広範な茶の効用に注目が集まっているが、中国茶はそれぞれの時代で趣向や作り手の「思想」や「感性」を経て作られた。

中国茶の名前の裏には、それを育んだ産地の物語がある。一杯の茶には多くの魅力が隠されている。清香チンシヤンという心地よい響きで形容される中国茶の世界は、魅力と同時に魔力を秘めた世界でもある。

## 《主な茶の効用》

- 利尿解毒作用
  - 精神安定、ストレス解消
  - 唾液分泌促進、解熱作用
  - 歯を硬くし、虫歯を予防
  - 免疫力増強
  - 活性酸素抑制、老化防止
  - 殺菌、抗ウイルス
  - コレステロール値、血流改善(茶ポリフェノール)
  - 高血圧の抑制、血管の強化(茶カテキン)
  - 痩身減脂、脂肪の解消
  - 血糖抑制、糖尿病の予防
  - 口を清潔にし、口臭予防
  - 胃酸分泌促進、消化改善
  - 白内障(眼病)予防(ビタミン類)
  - 抗アレルギー、アトピー、喘息、花粉症などの解消
  - 抗潰瘍(カテキン、フラボノイド)
  - 便秘解消
- 茶には、人間の身体のバランスを整えるさまざまな成分が含まれていることが知られている。

## 《主な茶の成分》

- 茶ポリフェノール(渋み) …乾燥茶葉の18～35% 抗菌、血圧上昇抑制、抗ウイルス、抗アレルギー
- アミノ酸(旨み) …乾燥茶葉の1～4%
- 芳香成分(香り) …微量
- アルカノイド(苦み) …3～5% 疲労回復、覚醒作用、ストレス解消、利尿作用
- 糖類(甘み) …0.6% 葉緑素、カロチンなどは消臭、白内障(眼病)予防
- ビタミンC、B<sub>2</sub> …抗壞血病、抗酸化、血管の強化
- ミネラル類 …鉄分、マグネシウム、カルシウム

## 《中国茶の分類》

①不発酵(緑茶) ②弱発酵(白茶) ③弱後発酵(黄茶) ④半発酵(青茶) ⑤全発酵(紅茶) ⑥後発酵(黒茶) ⑦花茶・工夫茶

※花茶：花弁の香りを茶葉に移したものの。乾燥した花弁を茶葉に交ぜたもの。本来の「茶」を使わず、ハーブティーのように花弁そのものを煎じて飲むもの

※工夫茶：熱湯を注ぐと実のような形に加工された茶葉の束の中から花が開くお茶



## ※中部善意銀行

社会奉仕や助け合いの善意によって提供される金銭・物品・ボランティア活動などを、福祉施設・在宅福祉・支援を必要とする方々のために贈呈、活用して社会福祉の向上に努めています。

## 《預託金・預託物品による事業の一例》

### ①児童・母子・障がい児福祉

- 児童養護施設小学校入学祝品
- 児童養護施設中学校卒業祝品
- 交通遺児への商品券
- サンタクロース訪問
- 観劇招待
- 日帰り旅行招待

### ②老人福祉

- 希望物品の贈呈
- 特養へ食品の贈呈
- 観劇招待
- 行事助成
- 要望品援助

講演会

## 明るく楽しく元気な名古屋 ～魅力的な街名古屋を目指して～

講師／ラジオパーソナリティー つボイノリオ氏

日時／平成29年1月26日(木) 18:30～21:00 会場／中日ビル5F 中日パレス



開会あいさつ  
青年部会部会長 杉本 高男氏



司会 牧野 圭太郎氏



記念講演会 講師  
つボイノリオ氏

### 忠臣蔵ゆかりの名古屋

一宮市生まれのつボイ氏(67歳)は、放送禁止歌のソングライター、メディアのパーソナリティとして、地元を愛し続けて45年となる。1970年代後半から東京に進出、ニッポン放送「オールナイトニッポン」に出演し全国的に有名となる。ジャンルを選ばない庶民的なキャラクター、無類の歴史好きは他の追随を許さない。

「皆様の商いも何かと大変ですなあ。僕も番組で、よく読み間違いをしてスタッフや視聴者の皆様に叱られてばかりです。理不尽な叱責にカチンときて喧嘩したら翌日から仕事がありません。皆さんもそうでしょ。ひたすら耐えるしかありません」。

京都にあるデパートの大丸は京都店(みせ)、高島屋は京都店(てん)と店の呼び名が違います。

10年ほど京都に住んでいたつボイ氏ですが、太秦映画村を「たいしん?」。どこの国が分からなかったそうだ。枚方パークを「まいかた」。吹田を「ふきた」。吹くが吸う?(笑)。

続いて講演は『忠臣蔵松の廊下』の舞台に変身する。

「浅野殿、何じゃそのいで立ちは。この畳は何じゃ。將軍家に恥をかかせる気か」「吉良様がそのようにせよと」「わしが

いはずもない。この鮎侍、鮎侍め」。つボイ氏は、歯ざしりして耐える内匠頭と悪役の吉良の一人二役に、おひねりが飛びそうな熱演。

將軍綱吉が、京都から御所の使者を迎える供応の儀を任せたのは高家旗本の吉良上野介。冷静に考えれば最高責任者が悪人とは思えない。また吉良公は西尾市吉良町の出身で、黄金堤で良民の暮らしを守った名君として尊敬されている。

つボイ氏によれば、松の廊下の刃傷は、短気でわがままな浅野内匠頭がやった不幸な事件と結論づけた。

その浅野の一族は一宮市浅野町が出身地。將軍綱吉の一族も豊田市松平郷(現松平町)。3人とも愛知県と深い因縁がある。

新撰組の隊服は赤穂浪士の討ち入りの衣装に似せて名古屋の大丸で作られ、土方歳三は上野の松坂屋で奉公人として働いていた。

### シンドラーより立派な人物

岐阜県美濃市出身の杉原千畝は、第二次大戦中リトアニアの領事館に赴任して、ユダヤ人をナチスの迫害から救う“命のビザ”を発行して映画にもなった。

つボイ氏は、世界中で話題となったシンドラーより杉原の





乾杯の音頭  
名古屋中税務署長  
野口 洋氏



つボイさんから、元気をいただきました。  
三英傑ばかりか忠臣蔵と新撰組が地元ゆかりとは  
面白いですね。リニア新幹線の着工が始まり、国産  
ジェット機も東京五輪までになんとか飛びそうです。  
みんなで名古屋を盛り上げましょう

会長あいさつ  
岡谷 篤一氏

ほうが立派であったと述べた。

「ドイツの実業家オスカー・シンドラは、巨大なドイツの軍事工場の経営者で、ユダヤ人の従業員を失えば自分の会社の経営が危なくなる。しかし杉原は、日独伊の三国同盟時代に6,000のユダヤ人をアメリカへ亡命させた。本人に何の得はない」。

司馬遼太郎の「坂の上の雲」には、日露戦争の戦費集めに欧米を奔走する日銀副総裁の高橋是清を救ったアメリカのユダヤ人銀行家ジェイコブ・ヘンリー・シフが登場する。

安宿の支払いにも窮する高橋のところへシフが突然やってきて言う。

「ロシアにはユダヤ人が300万人もいることをご存じか。しかしユダヤ人というだけで迫害され、虐殺されている。私は迫害を止めてほしいとロシア皇帝に頼む条件で金を貸したこともある。しかしロシアには約束を守るという習慣がない。私は日本の優秀な組織と軍事力に絶大な期待を寄せている。ヨーロッパのどんな反ロシア勢力よりもね。できれば、君の日本を勝たせてやりたい」と手を差し伸べるのである。

つボイ氏は、杉原がその歴史的経緯を知っていて“命のビザ”を発行したと推測した。

## 千畝の父は税務官吏

「江戸（東京）は一流、二流の大阪、三流の名古屋といわれますが、『明るく楽しく元気な名古屋』を誇りに思いましょう！」

織田信長、徳川家康、豊臣秀吉は愛知ゆかりの人物。大河ドラマの主人公は名古屋を外しては語れません。

『日本一いきたくない町』とバカにされていますが、冗談じゃないです。近代の日本を築き、現在の経済を支えているのは『愛知』です。三流の町『名古屋』の魅力を、自信をもって教えてやりましょう」と語った。

同日の賀詞交歓会では、来賓の名古屋中税務署の野口洋署長が、「杉原千畝の父好水は税務官吏で、岐阜県武儀郡上有知町の税務署に勤めた我々の先輩」と述べ、乾杯の音頭をとった。

2月初旬の新聞に、杉原千畝のいたリトアニアのカウナス領事館を修復する記事が掲載された。

老朽化が進み、修復費用が無くやがて朽ちると知った日本のペンキ職人集団が立ち上がったのだ。春日井市のペンキ職人が全国の仲間呼びかけ、60名のペンキ職人が、自費で9月にリトアニアへ出発し、領事館の修復を行う。

栄東・栄西・名城支部合同事業

## 栄ミナミ音楽祭パートナーズライブinつたも

名妓連・邦楽披露とワライナキ～

日時／平成29年5月14日(日) 12:00～14:30 会場／蔦茂

### 11年目の栄ミナミ音楽祭



名妓連

今年で第11回を迎えた栄ミナミ音楽祭は、栄周辺が一つのライブステージになった音楽イベントです。

5月13日14日の土日、名駅・金山駅会場も含めた約45会場に460組以上のアーティストが参加しました。

当会は栄東・栄西・名城の3支部合同プラスワン事業として料亭ライブを開催しました。

日曜昼の料亭蔦茂には、名妓連若手の踊りとお座敷遊び、大阪からワライナキのステージで、初夏の会席料理を味わいながら優雅な雰囲気を楽しむことができました。



開会あいさつ  
栄東支部長 辻本 昌孝氏



司会  
深田 正雄氏



ナディアパーク



栄ミナミ音楽祭開会式  
5月13日 矢場公園

左より 栄西支部長 正木 利和氏、  
栄東支部長 辻本 昌孝氏、名城支部長 浅野 一氏

## 会社役員のためのセミナー

## 本来すべきことを怠らない

日時／平成29年3月10日(金) 15:00~17:20 会場／中日ビル5F 中日パレス アイリス・カトレア

## 第1部

未上場企業における  
役員責任の現状とその対処法

講師／弁護士 橋本 拓郎氏



## 第2部

会社役員のキャプテンシーと  
強い組織の作り方

講師／元ラグビー日本代表 今泉 清氏



## 悲惨な親族間の株式代表訴訟

ネット企業の情報の万引き。事務用品通販会社の防火シャッター不備による物流倉庫火災。食品チェーン店の法定時間を超える労働など、企業経営者による不祥事が相次いでいる。他方、マスコミが取り上げない未上場企業の従業員と役員との訴訟。相続した親族の役員がからむ株式代表訴訟も増加している。

講師は、弁護士として請け負った親族間の株主代表訴訟では、グループ企業の崩壊や、果てしなく続く肉親同士の遺恨に終わったり、経営者の死後、相続で名目だけの役員となった妻子が責任追及される事例もあったりと、これまで係わってきた体験から役員責任の現状とその対処法を述べた。

## 為すべきは、忠実と職務の全う

日本の会社法には、「取締役は、その任務を怠ったときは、株式会社に対し、これによって生じた損害を賠償する義務を負う」と、役員が責任を負う根拠を示している。

取締役個人が責任追及されないようにするには、「本来すべきことを怠らない」ことに尽きる。

講師は「本来すべきこと」というのは、法令や定款、株主総会の決議に沿った会社運営をすること。具体的にいえば、会社が法令違反をしないように注意を尽くし、会社の利益を損なうことのないよう、情報収集を行って合理的に経営上の判断をしていくことである。

また、後の紛争に備えるためには「注意を尽くした」ことの記録（取締役会議議事録）を残す必要があるとアドバイスした。

## ラグビーW杯史上最大の衝撃

今泉清氏の著書『勝ちグセ』に“ONE TEAM ONE HEART”とある。

キャプテンシーとは、選手の一員であると同時にチームを統率する職務を指し、組織を束ねてあるべき姿を示すリーダーシップとは立場が異なる。

ラグビーのコーチは、試合のグラウンドに入って指示することができない。したがって、選手一人ひとりが自分の役割とキャプテンシーを発揮しなければ勝てない。

2016年11月19日、英国南部のブライトンで開催されたラグビーワールドカップ・イングランド大会一次リーグでは、B組の日本が南アフリカを下した。試合終了直前、29-32の状況で、残り8秒のラストプレーは、確率の高い五郎丸のPG（ペナルティーゴール3点）を選択せず、全員がボールをつなぎ左隅に飛び込んでトライ（5点）して逆転した。あの日の日本国内の熱狂とキッカー五郎丸ブームは、印象的な出来事であった。ラグビー史上に残る大金星が世界中に与えた衝撃は大きく、英国のガーディアン紙は「W杯史上、比類のない試合。世界に波紋を広げた」と報じ、「白人優位の歴史を引っ繰り返した日露戦争に匹敵する快挙」と称賛した。



# 新入社員の基本マナー、社会人としての税知識の習得

日時／平成29年4月4日(火)～7日(金) 10:00～16:30 会場／昭和ビル9F ホール



講師 森 眞江氏



講師 大嶋 愛氏



講師 内藤 康治氏



## 自信を持って、職場で活躍させる

終身雇用が常識と考えられた高度成長時代の終焉と少子高齢化による人手不足。働き方の多様化は加速し、一人ひとりが自分で生き方を手に入れる面白い社会がやってきた。

日本経済は、アベノミクスによる成長も期待されたが、依然として低成長に留まっている。こうした状況の中で、新入社員といえども早期の戦力化を図らなければならない。

新入社員研修は社会人としての心構え、ビジネスマナー、コミュニケーションなど、ビジネスマンとしての必須なことを基礎から学ばせる。

講師／4日・5日 社員教育コンサルタント 森 眞江氏 6日・7日 ビジネスマナー講師 (株)アイミック 大嶋 愛氏  
名古屋中税務署広報広聴官 内藤 康治氏



## 研修生ひと言

正しいあいさつの仕方と言葉遣いを習得します。

北海道から沖縄の畜産現場を回り、生産者の要望を聞き、効果的な飼料プラントを開発します。

研修リーダー OMC(株) 森本 隆弘氏

店舗のオープンの準備、スタッフのチームワーク、最終的には美味しいピザを焼きたいですね。社会人としてのマナーは大学の教材で一通り学んでいましたので、特別新しいところはありませんでした。それでもベテラン講師の実践的な指導で、正確できれいな会話の仕方を確認することができましたので、勉強になりました。

研修リーダー (株)マリノ 山田 裕一氏



左より、森本 隆弘氏、山田 裕一氏



## 税教室で学んだ研修生の主なアンケート

- ・税金の事凄く難しかったです。
- ・生活に関わる事なので、研修時間（現行30分間）を長くして、質問できるようにして欲しい。
- ・もう少し所得税や源泉徴収の話を知りたかった。
- ・給与明細の見方と税金、確定申告など、これまで税金について聞くことがなかったので、少しでも知ることができて良かった。
- ・サラリーマンは、税金を多く払わされているように思った。



## 青春の心と活力の養成

日時／平成29年4月13日(休) 18:00～19:00 会場／東京第一ホテル錦



総会会場 東京第一ホテル錦



開会あいさつ  
代表幹事 木村 吉伸氏



新代表幹事あいさつ  
竹内 明氏



来賓祝辞  
親会副会長 山口 忍氏

### 女性部会 第34回通常総会

## 次世代につなげる幹を育てよう

日時／平成29年4月25日(火) 14:30～15:30  
会場／名古屋東急ホテル



開会あいさつ  
部会長 加藤 あつこ氏



新部会長あいさつ  
眞野 綾子氏



青年部会 第37年度総会

# 絆

日時／平成29年4月18日(火) 18:00～19:00 会場／東京第一ホテル錦



開会あいさつ  
部会長 杉本 高男氏



新部会長あいさつ  
田中 義明氏



総会会場 東京第一ホテル錦



青年部会新役員

田中新部会長(左)、杉本部会長



来賓祝辞  
名古屋中税務署長 野口 洋氏



来賓祝辞  
親会副会長 辻本 昌孝氏

