











# footit.

インソール事業は本社2階の丸丹スポーツ栄東店店内の工房で営業しておりましたが、本社近くの歯科医院が廃業され、その跡地にオーダーメイドインソールスタジオ "footit."を新規出店することになりました。

# 自分に合ったインソールを 使って疲労予防

――インソールの作成には、どのくらいの時間がかかりますか。

【英之】 足の計測、触診、フットプリントを採り、インソール作製まで約2時間は掛かります。

スポーツの種目、足の癖や特徴に合わせて、インソールに使用する素材や形状を変えて作成していきます。例えば、野球用のインソールはしっかりと足をサポートする安定性が重要になります。バスケットボール用では軽量性、クッション性等が求められます。

――自分の足に合った靴ですとケガも減りますね。

【英之】 様々なスポーツにインソールを入れることが当たり前になりつつあります。自転車競技の選手にもオーダー

メイドインソールのユーザーが多いです。走らないのに? と言われますが、ペダルをこいだ時の力をいかに無駄なくペダルに伝えられるかが重要になります。

これまではアスリートを中心にインソールを作製してきましたが、この度、路面店に店をオープンしましたので一般の方にも知っていただき普及させていきたいです。

# ――インソールに特化した新店舗

【英之】 靴は置いていない、インソールに特化した専門店 としてスタートしました。特殊な形態の店舗ですが、足に 悩みのある方に少しでも応えられる場所にしていきたいと 思います。

昨年2020年12月22日にオープンしまして、工房みたいなものですから、丁寧に応対するため、またコロナ対策もあり、当分の間予約制にいたしました。

またfootit. 内で、WJBLトヨタ自動車女子バスケットボール部など、スポーツトレーナーとして活動していたスタッフがボディケアも行っておりますので、カラダ、足の悩みをトータルでサポートできる幅広い展開を目指しております。

**――**どんどん夢が広がりますね。









施術室 施術室 Body Activate Room カラダを整えるサポートをします。 施術だけでなく、継続できるセルフケアの仕方もお伝えします。 一緒にカラダの不調を取り除き、ベストコンディションにしましょう。

予約制 TEL 070-8309-1953

最後に法人会活動についてお聞きします。辻本さんは青 年部会、経営研究会、また現在は親会の副会長として貢献 されています。名古屋中法人会の思い出、楽しいエピソー ド、そしてこれからに向けてのご提案をお願いします。

私は法人会活動を名古屋中で体験できたことが幸せなこ とだったと思っています。それはこの地域が名古屋市の中 心地であり、企業も大きな企業から、創業何百年という企 業、かと思うとフレッシュな企業と色々な企業がそろって いること。交流する地域も手ごろな広さの地域であり、事 業をするにも久屋大通公園、県体育館、等の施設にも恵ま れていることです。

ミニサッカー大会は名古屋中の主催でありながら幼児の 試合が他になかった為、岐阜県、三重県からも集まってい ました。

――今日はお忙しいところ、ありがとうございました。い ろいろ勉強になりました。足は身体全体を支える大事なと ころですから、スポーツマンだけでなく、多くの人たちの 健康を支える大事なお仕事になると思います。期待してい ます。



取材日時/令和2年12月18日金 10:00~11:30 取材場所/footit. フットイット き き て/加藤 育美・鶴岡 一美

# 健・や・か・サ・ー・ク・ル

からだとこころをしなやかに気軽にチャレンジ!

健康なからだづくりのために今日から始めよう! 股関節をほぐして可動域を広げるポーズ

# カエルのポーズ

Mandukasana

股関節をしっかりほぐすことで血行やリンパの流れ がよくなり、下半身のむくみ解消に役立ちます。

効果: 股関節周りの柔軟性向上 骨盤の可動域アップ 姿勢の矯正、全身の疲労回復 など

マットの上に四つん這いにな る。肩の真下に手、股関節の 真下に膝がくるようにする。





股関節がかたい人は無理に ポーズを深めず、気持ちのい いところでキープしましょう。



股関節のやわらかい人は更に膝を開き、体を床に 近づける。可能であれば肘・胸・お腹を床につける。

# ■人間ドックのご案内 –

当法人会では会員企業向けに健康診断費用の一部助成が受けられ る福利厚生事業を行っています。補助金は1名につき5,000円(年 間一社3名まで)です。



つま先は 外側を向ける

肩の真下に肘をつき、マット 幅程度に膝を開いてできる だけ体を下に沈める。この姿 勢で10呼吸する。

# 事前に用意するもの

◆ヨガマット

ない場合は厚手のバスタオルなどで代用でき ますが、転倒など十分ご注意ください。

◆運動のできる服装

体を締め付けず、動きやすいものを用意しま しょう。

# ヨーガを行う際の注意

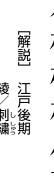
- ◆無理をせず、自分のペースで行いましょう。
- ◆動作は勢いをつけず、ゆっくりと行いましょう。
- ◆呼吸と動作を合わせて行いましょう。
- ◆ヨガの前後2時間は食事を控えましょう。
- ◆ヨガの前後30分は入浴を避けましょう。

資料提供/一般財団法人 愛知健康増進財団

受診の申し込みは、申込書(法人会ホームページ→福利厚生)に 必要事項を記入してFAXで送信ください。

http://www.meinaka-hojinkai.or.jp







提供/一般財団法人 J. フロント リテイリング史料館

咲き乱れる牡丹、獅子、石橋、崖下を流れる流水の意匠で能楽「石橋」 を表す小袖。

大江定基は出家して寂昭法師と名乗り、仏寺や霊地を巡礼した後、唐の 清涼山に至る。そこには現世と浄土をつなぐ石橋があるが、その橋は非常 に深い渓谷に架かり、苔が生えて滑りやすい上に幅は狭く容易に渡れるも のではない。

このことを童子から告げられた定基の前にやがて文殊菩薩の使者である 獅子が現れ、牡丹と舞い戯れながら千秋万歳を祝う。

次号は、「松林に橋模様帷子」です。

# 松坂屋史料室展示の案内

第45回企画展 松坂屋名古屋店の変遷 (大正・昭和初期)

会期/2021年2月26日金→5月24日(月)

第46回企画展 銘仙と松坂屋

会期/2021年5月28日金→8月23日(月)

第47回企画展 松坂屋京都仕入店の意匠美

会期/2021年8月27日(金)→11月22日(月)

約一万点に及ぶ「松坂屋コレクション」は、呉服デザイ ンのために収集された経緯から、松坂屋では近年までほぼ 社外秘の扱いとなっていましたが、平成20年(2008)に開 催した「小袖 江戸のオートクチュール」をきっかけに一 般公開されました。

J. フロント リテイリング史料館は、染織参考館の閉鎖 で京都から名古屋に移管されたのを機に、日本の染織文化 の発展に貢献することを理念に設立しました。

松坂屋美術館に隣接する松坂屋史料室では、①呉服デザ イン・意匠・史料 ②大丸松坂屋百貨店の創業・歴史に関 係する史料など、テーマを設定した展示を開催しています。

※会期・タイトル等変更になる場合がございます。







セントラルギャラリー

市民・情報ギャラリー

# 人がいる、広場がある、



写真提供 名古屋テレビ塔事業部

デジタルサイネージ / Digital Signage\ 電子看板 メディアヒロバ



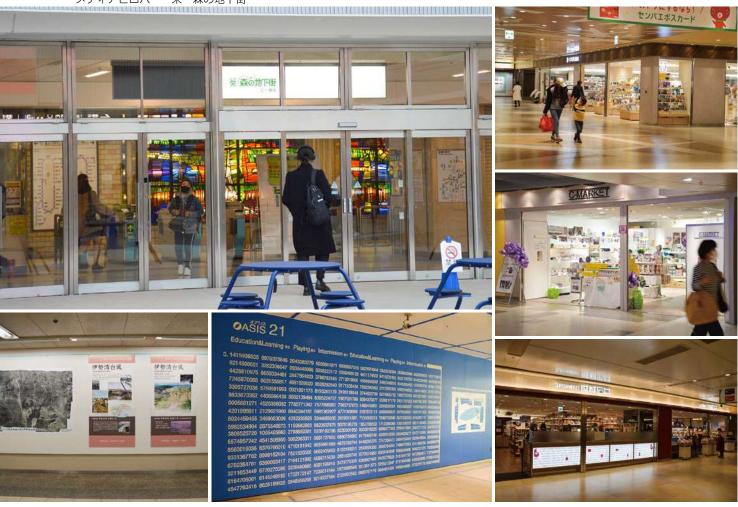
地下鉄名城線・桜通線のりば

# 日本発祥の地「ナゴヤの地下街」

日本で最初の地下街は、名古屋の名駅地下街サンロード (昭和32年 1957)。多発する駅前の交通事故を減らすため に考えられたとか。二番目に古いのも中区の「伏見地下街」 となっている。地下街の広さでも東京の新宿に次いで栄は2 位、名駅は3位となっている。

地下街好きなナゴヤっ子の聖域は、地下に噴水のあった栄 のクリスタル広場「サカエチカ」で、その賑わいに反して地 上の人出の少なさを「名古屋人はモグラか?」と揶揄された こともある。

昨年秋のテレビ塔と久屋大通公園の再整備に合わせた「セ ントラルパーク」のリニューアルは、地上と地下が有機的に 結び付かせる街づくりの実験として行われた。



オアシス21連絡通路 円周率の数字

# 街ができる。

# 栄の地下街・Central Park 2020年11月6日リニューアルオープン

# お濠電車とセントラルパーク

瀬戸生まれの筆者の記憶は、親に連れられ名古屋城のお濠 を走っていたセト電(名鉄瀬戸線)の大津町駅を降り、階段 を上がって市電に乗って、栄の百貨店や映画館に行くのが楽 しみだった。

名鉄瀬戸線はセトモノの貨物輸送を目的として約120年前 (明治38年 1905) に敷設された。堀川の水路を運行する貨 物船に積み替えるため「土居下・大津町・本町・堀川」の各 駅の誕生に合わせ「お濠電車」とも呼ばれた。

戦後、貨物営業の廃止と名古屋の市電の廃止によって「栄」 の乗り入れのための地下路線に付け替られた。テレビ塔の下 とその周辺を掘削するという難工事を乗り越え、昭和53年 (1978) に竣工した。同時に地下街「セントラルパーク」と 名古屋テレビ塔周辺を含めた地上の公園の整備も行われた。



名鉄瀬戸線「栄町」



名古屋城外濠 セト電「大津町」跡

# 聞き手/堀江 陽平・岩田加津子・平木 聖三・鶴岡 一美取材日時/令和2年12月17日休 10時~11時 取材場所/中区役所

# 中区長

さん

# お堀の土筆

## ――名古屋市内のお生まれとお聞きしました。

東区長塀町、現在の白壁で生まれました。明和高校の真南、中区 との境で、最寄り駅は市役所、買い物は栄、主に遊んだのも中区です。 都会中の都会といえますが、生まれた当時は高度成長期に入った ばかりで、土居下あたりのお堀には雑木林があり、空き地には沼が 残るなど、まだ自然がところどころにあり、日本社会の貧しさを知 っている最後の世代だと思います。

市役所庁舎からは正午にサイレンが聞こえてきて、アッお昼にな ったと思ったものです。

今回、取材を受けるといういい機会を設けていただいたので、小 さかった頃の写真を見ながら、子どもの頃は穴が空いた服に継ぎ当 てをしていたなどを思い出しました。昭和30年頃の幼いころの記憶 です。栄にエビフライが美味しいお店があって、そこに連れていっ てもらい食べるのが御馳走でした。

また中日ビルの地下にあったチャオが好きで、市役所に勤めてい たとき、わざわざ食べに行きました。

### 一幼いころは、どんな女の子でしたか。

やんちゃで活発な子でした。結構、姉と一緒に自然の中で遊んだ 記憶があります。明和高校のフェンスを登って中に入って、運動場 で遊んだり、木登りしたり、名鉄瀬戸線が通るお堀の土手で土筆を とったり。今だったら、問題ある子どもと言われ、親の責任が問わ れそう。地域社会に包容力があったと思います。

# 一中学、高校は?

中高一貫の南山学園女子部に入りました。まだ地下鉄鶴舞線がで きていないときで、半分バスで通学、高校に入った頃に鶴舞線が出 来て、新しい銀色のピカピカの地下鉄に乗った思い出があります。

-市電もありましたね。



名古屋区役所 5F入り口 体温測定用サーマルカメラセット モニタ設置



最後の頃の市電に乗った憶えがあります。

そういう昭和の貧しい良き時代、みんなが頑張っている時代を知 っている世代で、今日、皆様と懐かしいお話できて嬉しいです。

# ――学生時代の思い出で印象的な出来事はありますか。

杉浦由美子さんが『女子校力』で書かれていますが、女子校の強 さの秘密は、空気を読まずに突き進む『世間知らずさ』。異性の目が ない学校空間ではスクールカーストが形成されず、ギャルやアイド ルファン、勉強家など様々な種類の女の子が共存し、グループ同士 の対立もありません。他人の目を気にしないのでやりたいことに邁 進できるというもので、まさにそのとおりの自由な環境で学生生活 を送りました。

共学だと男子がやってくれる力仕事も、リーダーも自分たちでや らないといけません。

高校2年生のとき、生徒会長となって生徒会活動に奮闘しました。 青空のもとでの体育祭や、文化祭で吉本新喜劇をまねて仲間とやっ たお笑い劇は楽しかった思い出です。生徒会仲間、水泳部の仲間等 が今でも親友となっています。いつもべったり一緒にいるのではな く、彼女たちは、それぞれまた違うグループの友達がいて、グルー プとグループが入り混じって、それでもなんか必要なときにつなが りあえるという関係性です。自律することを学んだのですかね。

女優の竹下景子さんが先輩で、文化祭に来ていただき盛り上がっ たことも印象に残っています。

# 愛着がある名古屋のために

# 一公務員を選んだ経緯をお聞かせください。

大学卒業は1984年。男女雇用機会均等法成立の前年です。好景気 が続いていて、男子学生は次々と就職が決まっていました。しかし 女子はというと、ようやく「「産業を中心に大卒女子を雇用する企業 が出始めたという時代です。やはり女性は結婚したら辞める、子ど もができたらなおのこと仕事を辞めるのが普通でした。内定を数社 からもらいましたが、先輩訪問でお話しした女性の先輩は、みな働 き続けるとは思っていないとのことでした。

私は、結婚しても子どもができても仕事を続けたいと思っていま したので、おのずと学校の先生か公務員かという選択にしぼられま した。名古屋市を選んだのは、名古屋が地元、生まれ育った街で愛 着があるから、名古屋のために働きたいと純粋に思ったからです。

――子ども青少年局ではどのようなお仕事でしたか。忘れられない エピソードをお聞かせください。

楽しいことと悲しいエピソードがあります。

平成18年に新局として子ども青少年局が創設されました。従来の 縦割りではなく、「子ども」に対する施策を横ぐしにさして重層的・ 総合的に子どもや子育て家庭への支援を実施する目的を持った局で す。新設された子ども事業調整室の初代の室長になりました。

そのときに創設した事業が二つ、「子育て支援企業認定・表彰制度」 と「なごや未来っこ応援制度(ぴよか)」です。

前者は、子育てにやさしい活動を行っている企業を認定し、公表 するものです。

「従業員に対する家庭と仕事の両立支援を行っているか」「地域で の企業活動や子育て活動との協働による支援を行っているか」など を点数化して認定し、優れた企業を表彰します。名古屋市の入札・契 約においての優遇措置を取り入れたことが画期的なことです。

評価項目などの認定基準づくりをかなり議論し、時間を費やしま した。令和2年4月1日時点で212社が認定されています。

もう一つの「なごや未来っ子応援制度」は、「ぴよか」という子育 て家庭優待カードを協賛店に提示すると割引などの特典を受けるこ とができるものです。平成28年からは、全国共通の協賛店で「ぴよ か」を利用することができるようになりました。

赤ちゃんからさらに将来に向かって子どもを応援したいと「未来





っ子」という造語を作りました。「ぴよか」のネーミングは住民公募でしたが、カードのデザインは、幼稚園児たちが選んだものです。大人たちの評価とは全然違った「ひよこ」の絵を子どもたちが元気よく「これー」って言ったときには、子どもの感性と大人の感性は全く違うものと、子どものための制度なら子どもたち本人から聞かないといけないという原点を改めて痛感しました。

悲しいエピソードは、名東区における中学生虐待死事件です。

平成23年10月、14歳の男子中学生が母親の交際相手に暴力を受けて亡くなる事件がありました。児童相談所がかかわっていた案件でしたので、検証委員会でも児童相談所の対応が問われ、機能強化の必要性がうたわれました。総務課長として児童福祉司の増員などに注力しました。

事件の背景には、児童相談所の問題だけではなく、区役所や学校など、かかわっている機関の連携不足が大いにありました。当該家庭は、名東区に引っ越してきたばかりであり、従前区からの引継ぎについては、区役所の福祉部門へは個別に情報提供がなされ、学校は学校で情報を持っていましたが、肝心の区役所の民生子ども課の虐待対応部署には情報が届けられておらず、関係部署間の情報共有が全くなかったという状況下で起きた事件でした。

現在では、区役所の児童虐待担当を中心として、関係機関の間で情報交換を密にして、地域の中で要保護児童を見守るという体制ができていると思います。この事件以降、名古屋市では虐待死事件は起こっていません。

中区におきましても、重大な事件に発展する前に食い止める努力 を続けることが大切との思いで、取り組んでいます。

# 『中区 この町が大好き』は中区のバイブル

――法人会は平成24年4月に『中区 この町が大好き』を作成し中 区の学童にプレゼントしました。ご覧いただきましたか?

公益社団法人になったとき記念に作られたそうですね。よくまとめられていると思います。内容も分かりやすいですが、表題に『この町が大好き』とあるのがとても素敵です。名古屋の人たちは「名古屋が大好き」、でも人に向かっては「名古屋なんて」と否定してしまいます。これからは積極的に「名古屋が大好き」と発言して行きたいですね。

名古屋では繁栄していても東京に出ていくとなんか気後れするという名古屋人気質は、宗春公が吉宗将軍に蟄居を命じられたことが

影響しているのではないかとの持論を持っています。

特に歴史の中では、徳川宗春公の復権を願いたいと思います。

「中区を知ることは名古屋を知ること」「中区を大好きになることは名古屋を大好きになること」との子どもたちへのメッセージが伝わります。中区のバイブルとして愛読書にさせていただきます。ぜひ、定期的に子どもたちへのプレゼントを続けていただけたらと思います。

# 一人ひとりが"マイお勧め名古屋"を

――観光文化交流局ナゴヤ魅力向上担当部長を務められました。ナゴヤの魅力についてお聞かせください。

平成28年に実施した名古屋市の「都市ブランド・イメージ調査」で、8都市(札幌、東京区部、横浜、京都、大阪、神戸、福岡、名古屋)で比較したところ、最も魅力に欠ける都市となりました。が、名古屋に魅力がないのではなく、名古屋人自身が名古屋の魅力を語れないことが原因だと思っています。

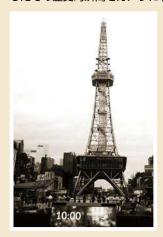
同じ調査で、名古屋人は名古屋のまちに愛着があり、誇りにも思っているが、ほかの人にお勧めしないという名古屋人気質が見られました。一方、大阪人は、大阪に愛着はそこそこあるが誇りには思っていない。けれどもほかの人には「大阪はいいところやで」とお勧めするという結果が出ました。

「名古屋といえば〇〇」という突出したイメージがないところが魅力ないといわれるところでもありますが、やはり、名古屋の街の成り立ちからしても、「尾張名古屋は城でもつ」が原点になると思います。

子どものころの名古屋城の原風景は、だだっ広い空間にそびえたつ天守閣で、どことなく晩秋の寒々しい印象が残っています。しかし、名古屋市では長期計画で、戦前の国宝第1号であった名古屋城の雄姿の史実に忠実な復元が進められています。平成30年に完成した本丸御殿は本当に素晴らしい! 金シャチ横丁も整備され、城外でもちょっと食べたり飲んだり買ったりということができるようになりました。是非、多くの市民の皆様に実際に見ていただいて、お城の魅力をもっともっと語ってほしいと願っています。

そしてそのうえで、名古屋城と比較して、それ以上となる魅力ナンバー1の名古屋を一人ひとりの市民の方に持っていただいて、"マイお勧め名古屋"を市内外の人々に伝えてほしいと思います。

――昭和区長から令和2年4月に中区長に就任、中区の印象と役所 の雰囲気はいかがですか。 名古屋テレビ塔が「2020年9月18日午前10時、リニューアルオープン」 したその歴史的瞬間をカメラに収めたものです。撮影 柵木 由美





名古屋城にて 令和2年11月3日



1歳16ヵ月(左)



高校3年生頃(右)

昭和区は落ち着いた、住民力の強い区で、そういう区民に区役所が助けられているという印象でした。中区役所は比較的職員数が少ない割に、どこの課も仕事の質量ともに他区に比べて多いようです。一人ひとりの職員のモチベーションが高く、前向きで職場全体に活気があります。頼りになると思っています。

中区は、名古屋圏を政治経済、商業で牽引している活気のあるに ぎやかな区です。また、外国人住民が多く、昨年はコロナの影響で 観光客がいなくなってしまいましたが、外国人観光客が多く訪れ、ま ちのあちらこちらで、異国情緒を感じられる街であります。

特に、栄地区は、いま再開発ラッシュです。名古屋市による久屋大通公園の開発のほか、民間主体による中日ビルの建替え、栄角地、丸栄跡地開発などの数々の開発がすすめられ、数年後に街はより活気づくと期待しています。

昨年9月に整備が完了した久屋大通公園の北エリアとテレビ塔エリアは、大勢の人々で賑わっています。有名ブランドショップやレストランをはじめ、屋外で卓球が楽しめたり、芝生でくつろいだりできる空間が広がっています。水盤に映るテレビ塔の姿は、見るものを魅了します。2020年9月18日午前10時、リニューアルオープンしたその歴史的瞬間をカメラに収めてきました。でも個人的には、北の端、外堀通りから広がる芝生広場の向こうに臨むテレビ塔がもっと素晴らしいと思っています。

また、住民の皆様によるまちづくり活動も活発です。産官学民の協働によるまちづくり団体が、栄地区の活性化や安心安全なまちづくりの担い手となって、様々な盛り上げイベントや活動を行ってくれています。

30数年前私は、名古屋市職員の採用試験の面接で、どんな仕事がしたいかの問いに、「栄のまちづくり」がしたいと答えました。

中区長を拝命して、中法人会の皆様や、こういった皆様とともに 栄のまちづくりに関わっていけることは、本当に幸運で、公務員冥 利に尽きると思っています。

# コロナ感染予防対策物品に感謝

――令和2年秋に新型コロナ感染予防対策の物品を当会から地域社 会貢献事業として寄贈しました。お役に立っておりますでしょうか。

サーモグラフィ体温計は、5階の入り口と1階のエスカレータ横に設置しています。毎日、区役所を訪れる方ご本人に確認いただくよう活用しています。12月に中区役所ホールで開催した青少年のイ

ベントでも活用させていただきました。

PCR検査用大型テントは、10月末に中保健センター独自で実施した、栄東地区のPCR検査会で活用させていただきました。公園に設置した大型テントは中が十分に広く、換気性もよく、なんといっても素人でも10分で膨らみ、10分で片づけられるという優れモノでした。繁華街での感染拡大が課題となる中、先手を打つ形で外国人を中心に検査を実施できて、拡大予防になったと感じています。本当にありがとうございました。

# 和の文化を次世代に

――これからの抱負と日頃大切にしていることをお聞かせください。

今年度は、新型コロナウイルス感染症対策に始まって、終わるといっても過言ではないと思います。中区は外国人が多く、繁華街を抱えるなど試行錯誤が続いていますが、保健センターを中心に区役所職員が一丸となって、本当に頑張ってくれています。まさに中区のコロナ対策は、感染症拡大防止で区民の生命を守ることと、事業を継続して暮らしを守ることを両立していかないといけません。区役所として、現場を支える立場から縦割りではなく横ぐしを刺した提案を行い、名古屋市の本部を動かしていきたいと思います。

仕事に対する姿勢は、常に公正であることを大切にしています。 区民の皆様に一番近い行政機関として、区民の皆様のニーズにこ たえていける区政運営をしてまいりたいと思っています。

## ――健康法・趣味、またお好きな言葉をお聞かせください。

5年ほど前から、着付けと茶道を習い始めました。名古屋市を辞めたら、日本の和の文化を外国人に伝えるとともに、次世代につなげていく何かを始めたいとの夢を抱いています。

座右の銘は「胆大心が」。大胆でいて、しかも細かな気配りを払うということです。コロナ禍において、従前の価値観が180度変わってしまいましたが、ピンチであるからこそ、大胆にチャンスととらえ、新しいことを見出しチャレンジしていきたいと思います。しっかりと詰めるところは詰めて、まずは中区民の皆様の安心と安全な生活を維持し、いつまでも輝き続ける中区を目指して、目の前の仕事に全力を尽くしてまいりたいと思っています。

――今日はお忙しいなか、貴重なお時間をありがとうございました。 明るく気さく、前向きな柵木区長さまとお話をしていると中区の未 来は明るく輝いていると感じました。これからも区民のためにご尽 力いただきますようお願いいたします。